

Hulp en informatie?



U kunt dag en nacht bellen met het
Steunpunt Huiselijk Geweld:

Telefoon: 0900 - 1262626

(5 cent per minuut, na ingeven
postcode tegen lokaal tarief)

E-mail: info@s-hg.nl

Internet: www.steunpunthuiselijkgeweld.nl



Colofon

Aanpak huiselijk geweld
Gemeente Hengelo

Illustraties, vormgeving en druk:
Grafisch Service Centrum,
gemeente Hengelo

November 2008

Meer informatie:
(074) 245 9555
gemeentewinkel@hengelo.nl
www.hengelo.nl

Huiselijk geweld



Wat kunt u zelf doen als u huiselijk geweld meemaakt?

Heeft u zelf te maken met huiselijk geweld?

We weten dat het moeilijk is om over huiselijk geweld te praten. Bent u slachtoffer? Dan kunt u heel bang zijn. Weet de plegger dat u hulp zoekt? Dan kan het ook gevaarlijk voor u zijn om hulp te zoeken. Bent u zelf plegger? Hebt u iemand mishandeld? Dan kunt u zich heel erg schamen. Want misschien wilt u geen geweld gebruiken. Maar weet u ook niet hoe u dit moet tegenhouden. Hierdoor kan het voor u moeilijk zijn om zelf de politie te bellen.

Is er meteen gevaar?

Is er meteen gevaar? Dan belt u het alarmnummer 112. U kunt beter één keer te veel bellen, dan één keer te weinig.

Is er tijd om te praten?

Vaak is er wel tijd om te praten. Tijd om goed te kijken naar wat er moet gebeuren. Of om te overleggen wat u kunt doen. Om te kijken hoe u veilig kunt vluchten of uw burens kunt helpen. Is er tijd? Bel dan het Steunpunt Huiselijk Geweld. Aan de medewerker van het Steunpunt kunt u vertellen wat er gebeurt. U kunt dit ook anoniem doen. De mensen van het Steunpunt helpen u verder.

Gaat het over uw burens?

Gaat het over uw burens? Dan kunt u met het Steunpunt bespreken of u een melding van huiselijk geweld bij het Steunpunt doet. Dat kan nodig zijn. Het Steunpunt kan dan samen met de partnerorganisaties bekijken of de burens al hulp krijgen. Is er nog geen hulp? Dan kan het Steunpunt bekijken of ze meer over de burens te weten kunnen komen. Bijvoorbeeld via de school van de kinderen.

De tip van een ander

Vaak is een tip van een ander nodig om het geweld te stoppen. Plegger en slachtoffer kunnen de problemen vaak niet zelf oplossen. Daarom is overleg heel belangrijk!



Bent u plegger?

Bent u plegger? Dan kunt u ook praten met het Steunpunt. De medewerkers van het Steunpunt veroordelen u niet. Zij willen u helpen. Dat kan op veel manieren. Zij kunnen u misschien helpen om het geweld te stoppen.

Bent u slachtoffer?

U kunt niet meteen uit huis. U wilt niet meteen uit huis. U weet niet wat u moet doen? Dan overlegt het Steunpunt met u over wat u moet doen om hulp te krijgen.

Wilt u meteen weg uit huis? Dan helpt het Steunpunt u om veilig te vertrekken. En helpt u om een veilig woonadres te krijgen. De medewerkers van het Steunpunt zullen u niet zeggen dat u moet weggaan als u dat liever niet wilt. Bekend is, dat veel mensen dat ze het geweld willen oplossen, maar de relatie niet willen stoppen. Daarvoor heeft het Steunpunt ook oplossingen. U hoeft het dus niet alleen te doen!

Slachtoffer? Bel en internet VEILIG!



Wilt u veilig bellen? Zonder dat iemand dit te weten kan komen? Bel dan nooit met uw eigen telefoon. Ook niet uw mobiel. En gebruik ook niet thuis het internet voor e-mail. Maak een nieuw account aan. Dan leest er niemand mee. Bekijk thuis ook geen website over huiselijk geweld. Ga daarvoor bijvoorbeeld naar de bibliotheek. Bel vanaf uw werk of vanaf een andere plaats.