



Zoekt u hulp, wilt u helpen
of een ouder aanmelden?



HUMANITAS TWENTE
Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo
Tel. 074 - 243 77 33
secretariaat.twente@humanitas.nl

Wij worden gesteund door



Aan de tekst kunnen geen rechten worden ontleend.

Humanitas Twente Gezinsondersteuning.



Humanitas Twente Gezinsondersteuning

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.

Voor Humanitas telt elk kind. Daarom doen we veel voor ouders en kinderen. Onze ervaren en getrainde vrijwilligers bieden tijdelijk een luisterend oor, delen hun eigen ervaring als opvoeder en bieden praktische hulp. Vrijwilligers krijgen hierbij ondersteuning en begeleiding van de coördinatoren van Humanitas.

HOME-START +

WE ZIJN ER VOOR

Ouders met kind(eren) tot 14 jaar.

WAT WE DOEN

De gezinnen worden gemiddeld een dagdeel per week thuis bezocht door vrijwilligers die zelf ervaring hebben als ouder en met het opvoeden van kinderen. Vanuit gelijkwaardigheid gaan ouders samen met de vrijwilliger actief op zoek naar mogelijkheden en oplossingen. Dit steuntje in de rug wordt voor maximaal 1 jaar ingezet.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Dat gezinnen door de ondersteuning van een vrijwilliger weer op eigen kracht verder kunnen en kinderen opgroeien in een positief opvoedklimaat. Dat ouders in de toekomst profijt hebben van de handvatten die ze door deze ondersteuning gekregen hebben.

“Een vrijwilliger zet mij in mijn kracht.”



“De steun die ik gekregen heb heeft mij zo veel rust gegeven.”



WEL THUIS

WE ZIJN ER VOOR

Gezinnen waar de jeugdbescherming/jeugdzorg bij betrokken is of dreigt te raken.

WAT WE DOEN

Onze vrijwilligers komen 1 keer per week langs bij de gezinnen, waarbij ze inspringen op de behoefte van het gezin. Dit kan zijn een luisterend oor, activiteiten ondernemen met ouder en kind of de ouder ontlasten door aandacht aan het kind te geven. Er zijn veel mogelijkheden! Wij vormen geen onderdeel van de keten van hulpverlening, maar zoeken wel de verbinding. Zo hebben wij terugkerende evaluaties bij het gezin thuis waar de hulpverlener bij aanwezig is.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Dat de veiligheid van het kind in het gezin is gewaarborgd. Dat het gezin op eigen kracht, gesteund door een sociaal netwerk, een veilige opvoedsituatie en goede voorwaarden kan bieden voor de ontwikkeling van het kind.

“Ik kan weer genieten van de opvoeding van de kinderen”



STEUNOUDER

WE ZIJN ER VOOR

Gezinnen waarvan de ouder of ouders overbelast zijn.

WAT WE DOEN

Steunouders vangen kinderen op als de ouders het door omstandigheden tijdelijk niet meer aan kunnen. Een steunouder kan bij het gezin thuis komen om aandacht aan de kinderen te geven of de kinderen mee te nemen naar bijvoorbeeld de speeltuin, zodat de ouder even tijd heeft om beter in zijn of haar energie terug te komen. Als dit niet voldoende is, kan de steunouder de kinderen ook maximaal een dagdeel meenemen naar zijn/haar eigen huis. De ondersteuning is vraaggericht en wordt afhankelijk van de behoefte van de ouder(s) ingezet.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Het ontlasten van de ouder is erop gericht dat de ouder goed voor zichzelf kan gaan zorgen en zo weer terug te komen in haar/zijn kracht, orde op zaken stellen en naar de toekomst kijken.



“Ik zie hoe de vrijwilliger speelt met mijn dochtertje, hier leer ik van!”

MAMMACAFÉ

WE ZIJN ER VOOR

Alle zwangere ouders en ouders met baby's tot 1 jaar.

WAT WE DOEN

Het Mammacafé is een ontmoetingsplek voor zwangere ouders en ouders met baby's tot 1 jaar. Zij vinden er een plek waar ze ervaringen met elkaar kunnen delen en hun vragen kunnen stellen aan een lactatiekundige of JGZ verpleegkundige. Ook wordt er minimaal 1 keer per maand een thema gehouden. Opgave is niet nodig en het is kosteloos.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Een ontmoetingsplek bieden voor zwangere ouders en ouders met baby's tot 1 jaar.