

LOKAAL HENGELO
T.a.v. S. van Wier-Koca
Postbus 18
7550AA Hengelo

Gemeente Hengelo

Postbus 18
7550 AA Hengelo

Onderwerp	Zaaknummer	Uw kenmerk	Datum
beantwoording raadsvragen preventief beleid ontbijt en gezondheid	4030933		3 maart 2026

Geachte mevrouw Van Wier-Koca,

U heeft ons 29 januari jl. schriftelijke vragen gesteld over het uitblijven van preventief beleid rond ontbijt en gezondheid van jongeren. Dit naar aanleiding van een artikel in Tubantia over zorgwekkende signalen van de GGD Twente dat steeds meer jongeren ontbijt en lunch overslaan, met gezondheidsklachten tot flauwvallen aan toe.

Met deze brief beantwoorden wij uw vragen, voor zover we dat kunnen. We hebben hierin afgestemd met de GGD Twente (gezonde schooladviseur) en de JOGG regisseur van Wijkkracht Hengelo.

1. *Het college stelt dat Hengelo binnen het sociaal domein inzet op normaliseren en preventief werken. Waarom zien we bij het onderwerp ontbijt en voeding bij jongeren juist een toename van problemen in plaats van een afname?*

De toename van de problemen is een landelijke trend. De patronen die de GGD Twente ziet, sluiten aan bij wat landelijk wordt gerapporteerd door RIVM, GGD GHOR Nederland en het Trimbos instituut. Ondanks dat we vanuit zowel onderwijs en GGD (Gezonde School Aanpak) en gemeente en Wijkkracht Hengelo (JOGG-aanpak) inzetten op het stimuleren van een gezonde leefstijl, zijn deze maatschappelijke ontwikkelingen complex en niet met één maatregel om te buigen.

2. *Waarom wordt dit probleem door het college niet als een urgente preventieve opgave gezien, terwijl gezondheidsklachten zich al bij jongeren manifesteren?*

Dit probleem is urgent en zo wordt het ook door ons beschouwd. Tegelijkertijd vraagt dit onderwerp om zorgvuldige aandacht van en afstemming met diverse betrokkenen zoals ouders, scholen, GGD en welzijn. Dit maakt onderdeel uit van ons preventieve gezondheidsbeleid via JOGG, Gezond School Aanpak en reguliere inzet vanuit de JGZ en huisartsen.

3. *Sinds wanneer is het college op de hoogte van signalen van scholen, jeugdartsen of de GGD Twente over jongeren die structureel niet ontbijten of eten op school?*

Deze signalen kwamen al in eerdere jaren binnen en zijn via de periodieke monitoren van de GGD in de afgelopen jaren nader onderzocht en uitgevraagd. De meest recente cijfers over jongeren die structureel niet ontbijten komen uit de gezondheidsmonitor Jeugd 2023, waarvan de resultaten in het voorjaar van 2024 openbaar zijn geworden.

4. *Welke concrete beleidsacties zijn naar aanleiding van deze signalen ondernomen, en indien dit niet is gebeurd: waarom niet?*

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.

Bezoekadres
Burgemeester van der
Dussenplein 1

E-mailadres
gemeente@hengelo.nl
Telefoonnummer
14-074

We kiezen bewust voor een integrale preventiekoers. We werken in Hengelo (en Twente) met de Gezonde School Aanpak. Dit is een landelijk bewezen effectieve werkwijze, waarmee scholen structureel en integraal werken aan de gezondheid en het welzijn van hun leerlingen. Gezonde School Adviseurs van de GGD bieden scholen hierbij actief en concreet ondersteuning op verschillende onderdelen, zo ook over voeding. De uitkomsten van de gezondheidsmonitor jeugd zijn door de jeugdartsen besproken met de scholen. Waar nodig en mogelijk zijn acties ondernomen, bv ten aanzien van een gezonde schoolkantine en bewustwording. Daarbij zijn we een JOGG gemeente, waarbij we samen met scholen, sport, zorg en ouders werken aan een omgeving waarin gezond eten, drinken, bewegen en slapen wordt gestimuleerd.

5. *Wat is er beleidsmatig gedaan met de ervaringen uit het eerdere schoolontbijt-initiatief van het Rode Kruis in Hengelo?*

Binnen Integrale Kindcentra en basisscholen is blijvend aandacht voor ontbijt en gezonde voeding. De scholen hebben kinderen in beeld die zonder een ontbijt op school komen. Op alle scholen is eten aanwezig voor deze kinderen op school. Iedere school regelt dat op zijn eigen manier.

6. *Waarom zijn deze ervaringen niet vertaald naar structureel beleid, terwijl het college stelt dat vroegsignalering en preventie leidend zijn?*

Alle scholen hebben structureel aandacht voor gezonde voeding op school. Dit is ook verankerd in de Gezonde School Aanpak waar alle scholen aan meedoen.

7. *In het artikel wordt groepsdruk genoemd als belangrijke reden waarom jongeren niet eten op school. Welke verantwoordelijkheid ziet het college hierin voor zichzelf, naast die van scholen en ouders?*

Vanuit de gemeente zetten we in op het versterken van de sociale basis, bijvoorbeeld ondersteuning van ouders via LOES, of het weerbaar(der) maken van kinderen en ouderen. Dat gebeurt op verschillende manieren en via diverse professionals, bijvoorbeeld over normaliseren of het omgaan met groepsdruk. Jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen besteden hier in hun individuele gesprekken met jongeren ook aandacht aan. Zij gaan in gesprek met jongeren en geven advies. Indien nodig wordt contact opgenomen met de ouders en/of wordt verdere ondersteuning gegeven aan het gezin.

8. *Welke concrete stappen zet het college om te voorkomen dat gezondheidsproblemen bij jongeren verergeren door het uitblijven van preventieve maatregelen?*

We blijven inzetten op preventie met onze partners via onze huidige aanpakken en binnen ons bestaande gezondheidsbeleid. Een van de belangrijkste aandachtspunten van de Gezonde School Aanpak is (mentaal) welbevinden van jongeren in brede zin. Voeding speelt daarin een rol. We sluiten met de ondersteuning aan bij de behoefte van scholen. Het thema welbevinden wordt de komende periode regionaal door de JGZ en Twentse Koers uitgewerkt in een doorgaande leerlijn. Daar zijn we als gemeente nauw bij betrokken; ook vanuit de opdracht vanuit het landelijke Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord.

9. *Erkent het college dat er sprake is van een spanning tussen de uitgesproken beleidsambitie op preventie en de huidige praktijk rond ontbijt en voeding?*

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.

Onze beleidsambities op preventie blijven staan. Preventie is een kwestie van lange adem. De praktijk leert ons echter ook dat we vanuit de overheid helaas niet overal evenveel grip, zicht en/of invloed op hebben. Daar waar we kunnen, proberen we impact te genereren.

10. *Welke concrete maatregelen is het college bereid alsnog te nemen om deze beleidsmatige kloof te dichten?*

Zie hiervoor de beantwoording van de vragen 4, 5, 7 en 8.

Wij veronderstellen hiermee uw vragen voldoende beantwoord te hebben.

Met vriendelijke groet,
Burgemeester en wethouders van Hengelo,
de secretaris, de burgemeester,



De heer D. Lacroix



De heer S.W.J.G. Schelberg

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.