

Gemeenteraad van Hengelo
Postbus 18
7550AA Hengelo

Gemeente Hengelo

Postbus 18
7550 AA Hengelo

Onderwerp	Zaaknummer	Uw kenmerk	Datum
Kind- en Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 GGD Twente	3446125		12 juli 2022

Geachte leden van de raad,

In het najaar van 2021 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) een (extra) Corona Gezondheidsmonitor Jeugd uitgevoerd onder tweede en vierde klassen van het middelbaar onderwijs. De resultaten van dit onderzoek geven aanleiding tot aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren en passende maatregelen.

Zoals u kunt lezen in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 gaat het minder goed met de psychosociale gezondheid onze Hengelose jeugd. Een zorgelijke ontwikkeling vinden wij dat 1 op de 5 jeugdigen in Hengelo in 2021 een verhoogd risico heeft op psychosociale problematiek. Deze problemen komen vaker voor bij meisjes. Ook jongeren met een lager opleidingsniveau en jongeren uit eenoudergezinnen of met een laag inkomen blijken extra kwetsbaar.

Jongeren die minder goed in hun vel zitten, scoren ook vaak minder goed op andere gebieden. Zo voelen deze jongeren zich bijvoorbeeld vaker overdag slaperig of moe, hebben vaker een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt, zijn vaker gestrest, hebben een minder goede relatie met de ouders/verzorgers, hebben vaker de afgelopen 12 maanden serieus gedacht om een einde aan het leven te maken en/of voelen zich minder vaak (zeer) gelukkig.

Daar staat tegenover dat het op veel vlakken goed lijkt te gaan met kinderen van 0-12 jaar (Kind monitor 2021).

De resultaten van het onderzoek van de GGD Twente zijn online gebundeld op de [TwentseGezondheidsVerkenning \[twentsegezondheidsverkenning.nl\]](https://www.twentsegezondheidsverkenning.nl).

Extra aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren

Het college vindt het belangrijk dat onze jeugd gezond opgroeit tot evenwichtige kinderen en jongeren en dat zij daarin ook gelijke kansen hebben.

De coronacrisis heeft pijnlijk duidelijk gemaakt dat school een belangrijke rol heeft in het mentaal welbevinden van jongeren. Voor scholen is het bevorderen van welbevinden van hun leerlingen en het ondersteunen van leerlingen met extra zorg dan ook een steeds belangrijker thema. Het bevorderen van het welbevinden van jongeren binnen een positief pedagogisch schoolklimaat

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.

Bezoekadres
Burgemeester van der
Dussenplein 1

E-mailadres
y.vanwijk@hengelo.nl
Telefoonnummer
14-074

vergroot de betrokkenheid van leerlingen bij hun school. Het werkt positief op de gezondheid, het verbetert de leerprestaties en het voorkomt bovendien psychische problemen op latere leeftijd.

Mentale gezondheid is afhankelijk van een veelheid van factoren. De aanpak van mentale welbevinden is daarom complex en vraagt om een integrale, brede aanpak. Zoals bijvoorbeeld de Gezonde School aanpak en de JOGG-aanpak (JOGG staat voor jongeren op gezond gewicht).

Gezonde School aanpak

Voor scholen is er de Gezonde School-aanpak. Dit is een brede, integrale aanpak dat scholen helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken. De bedoeling van de aanpak is de gezondheid van leerlingen van het po, so, vo en mbo effectief en blijvend te verbeteren.

Scholen kiezen zelf met welk leefstijlthema ze aan de slag gaan: gezonde voeding, sporten en bewegen, seksualiteit of bijvoorbeeld psychisch welbevinden. Scholen worden daarbij geholpen door een Gezonde Schooladviseur van de GGD Twente. Niet alleen dat, voor de keuze zijn de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 van leerlingen van de scholen uiteraard ook van belang. De gezonde Schooladviseur bespreekt de uitkomsten van deze monitor met alle deelnemende scholen afzonderlijk.

Het college vindt het belangrijk om samen met scholen en de GGD Twente te werken aan het bevorderen van het welbevinden van leerlingen. Een eerste stap om dit te gaan doen is na te gaan of er draagvlak bestaat binnen scholen om dit gezondheidsthema als 'bovenliggend' gezamenlijk thema, binnen de Gezonde School aanpak op te pakken met de GGD Twente voor leerlingen van het vo en het mbo.

JOGG-aanpak

JOGG is landelijk de meest doorontwikkelde community aanpak gericht op een gezonde - fysieke en sociale - leefomgeving en leefstijl voor kinderen en jongeren. Een integrale, multidisciplinaire aanpak, dicht bij de wijkbewoners, van en voor iedereen.

Eén van de speerpunten van onze JOGG-aanpak is het thema welbevinden jeugd. Het bevorderen van een gezond gewicht blijft evenwel een belangrijke invalshoek binnen de JOGG-aanpak, maar de weg daarnaartoe is evenzeer belangrijk. Het is van groter belang te werken aan het goed in je vel zitten, dan enkel en alleen werken aan overgewicht.

In regionaal verband werkt Hengelo in de JOGG-aanpak met acht andere Twentse gemeenten samen met de stichting JOGG en GGD Twente. Met behulp van een subsidie van de provincie Overijssel laten al deze negen gemeenten zich ondersteunen door de GGD Twente en een adviseur van de stichting JOGG in de JOGG-aanpak gericht op een meer gezondere leefomgeving en leefstijl voor kinderen en jongeren van 0 t/m 19 jaar en hun ouders in Twente.

Voor Hengelo geldt dat de lokale JOGG-aanpak moet passen binnen de kaders van het Preventie- en Sport Akkoord. Een JOGG-regisseur van Wijkkracht is verantwoordelijk voor de uitvoering van het JOGG-plan Hengelo.

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.

Bezoekadres

Burgemeester van der
Dussenplein 1

E-mailadres

y.vanwijk@hengelo.nl

Telefoonnummer

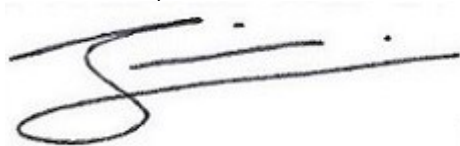
14-074

Nieuwe meerjarenplan Gezondheid

Het gezondheidsvraagstuk mentale gezondheid van en druk op het dagelijkse leven van jongeren zal een belangrijk thema zijn in het nieuwe, nog te ontwikkelen meerjarenplan gezondheid voor komende 4 jaren (2023 – 2027). Daarnaast willen we met gezondheid blijvend bijdragen aan gelijke kansen op een gezonde start, onderwijskansen en mogelijkheden om talenten te ontplooiën. Welbevinden en gelijke kansen hangen dikwijls nauw met elkaar samen.

Hopend u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
Burgemeester en wethouders van Hengelo,
de secretaris,



De heer J. Eshuis

de burgemeester,



De heer S.W.J.G Schelberg

Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.