

Hengelo



Politieke markt *concept meerjarenplan Gezondheid*

8 mei 2019



programma

- 20.45 uur aftrap en korte inleiding
voorzitter Mitchell Boers
- 20.50 uur korte toelichting proces, inhoud en samenhang
Yvonne van Wijk en Chantal Wildemors, gemeente Hengelo
- 20.55 uur toelichting op gezondheid inwoners Hengelo
Simone Boerema, onderzoeker GGD Twente
- 21.05 uur bespreking 5 thema's inclusief speerpunten
per thema is 10 minuten beschikbaar
- 21.55 uur samenvatting en afronding
voorzitter Mitchell Boers en wethouder Bas van Wakeren



Proces, inhoud en samenhang

Wettelijke verplichting

Actueel overzicht van cijfers
en ontwikkelingen

Samenhang en afstemming

met ander beleid – betrokkenheid diverse partijen

*Nationaal programma 'Alles is gezondheid', nationaal preventieakkoord,
langjarig regionaal programma Publieke Gezondheid,
samenwerkingsagenda Menzis – Samen 14,
Omgevingswet, GIDS, nationaal sportakkoord*

Uitgangspunten, thema's en gekozen speerpunten





uitgangspunten



Positieve gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



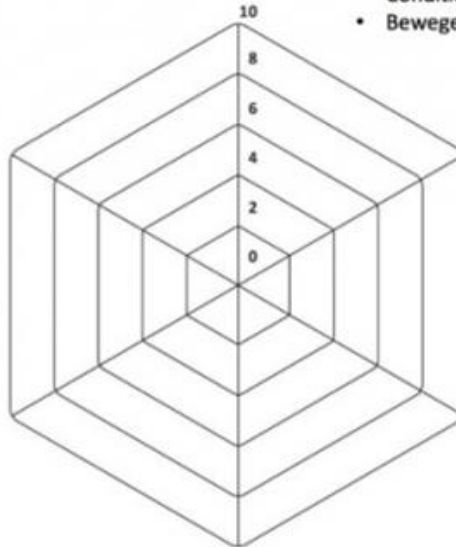
MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING


- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Gemeente Hengelo Gezondheid in cijfers

A large, blurred photograph of a crowd of people, likely at an outdoor event, serving as the background for the slide. The people are out of focus, with some wearing sunglasses and casual attire. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

Dr. ir. Simone Boerema

Onderzoeker Publieke Gezondheid / Epidemioloog
GGD Twente

8 mei 2019, Gemeente Hengelo

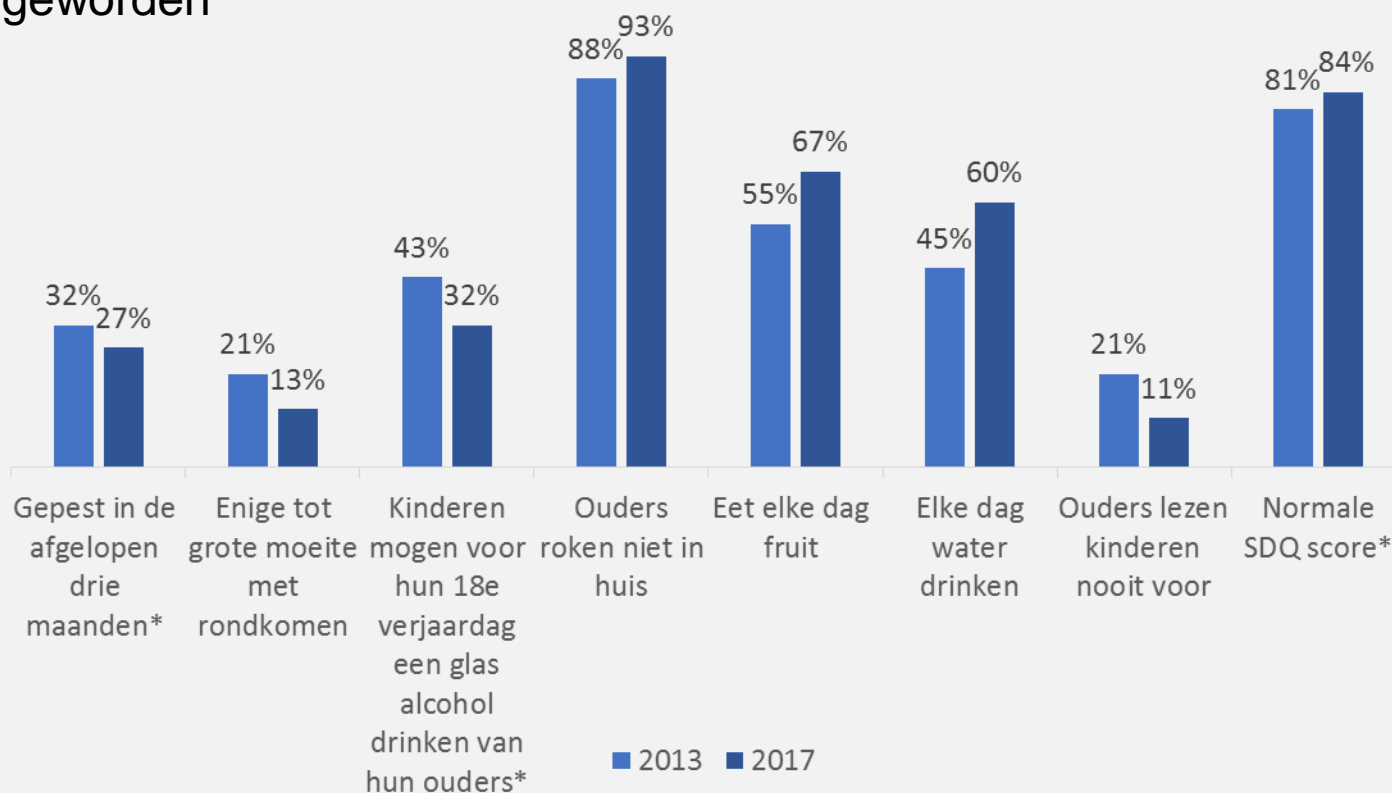
Twentse Gezondheidsverkenning

- Kindermonitor (2017)
- Jeugdmonitor (E-MOVO) (2015)
- Volwassenen en Ouderenmonitor (2016)
 - Verdiepingsonderzoek - eenzaamheid



Kinderen in Hengelo

In een aantal opzichten is het leven en de gezondheid van kinderen (0 – 12 jaar) in Hengelo de laatste vier jaar beter geworden



*Betreft kinderen in de leeftijd van 4 – 12 jaar.

Jongeren

Het gaat goed met de jongeren in Hengelo

(zeer) goed ervaren gezondheid	90%	✓		38%	
Gelukkig	66%	✓		11%	
Langdurige ziekte / handicap	5%	✓	Gaat graag naar school	55%	✓
Weerbaar	93%	✓	Relatie met ouders	82%	✓
Lekker in hun vel	89%	✓	Voldoende vrienden	98%	✓

13-/14-jarigen en 15-/16- jarigen = klas 2 en 4 VO

Jongeren

Aandachtspunten thuissituatie



Een **kwart** van de jongeren groeit op met een **ziek, gehandicapt of verslaafd** gezinslid.

Een **vijfde** heeft te maken met **echtscheiding**.

Jongeren

Aandachtspunten leefstijl



Ruim een derde van de jongeren rapporteert gehoorproblemen



Ruim één op de vijf jongeren vindt zichzelf te zwaar



Te weinig jongeren eten dagelijks groente (50%) en fruit (33%)



Te weinig jongeren voldoen aan de beweegnorm van dagelijks minimaal één uur matig intensief bewegen (17%)

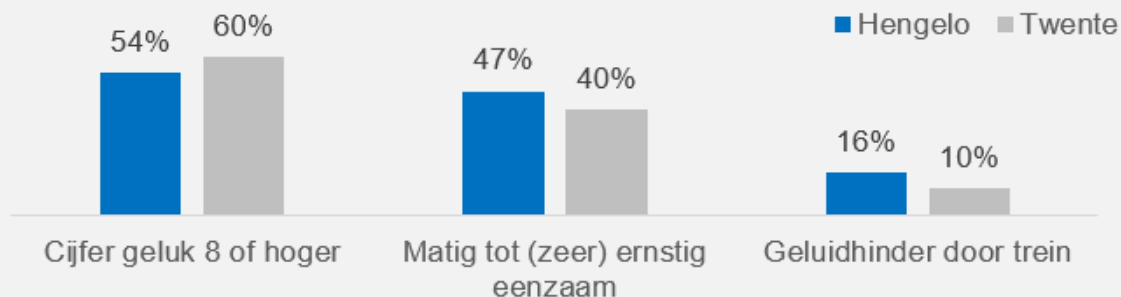
Volwassenen en ouderen

Aandachtspunten met betrekking tot de leefstijl



Volwassenen en ouderen

In vergelijking met Twente is men in Hengelo minder vaak gelukkig, vaker eenzaam en er wordt meer geluidhinder ervaren door treinen



Eenzaamheid is toegenomen

Volwassenen van **33%** naar **47%**

Ouderen van **42%** naar **47%**

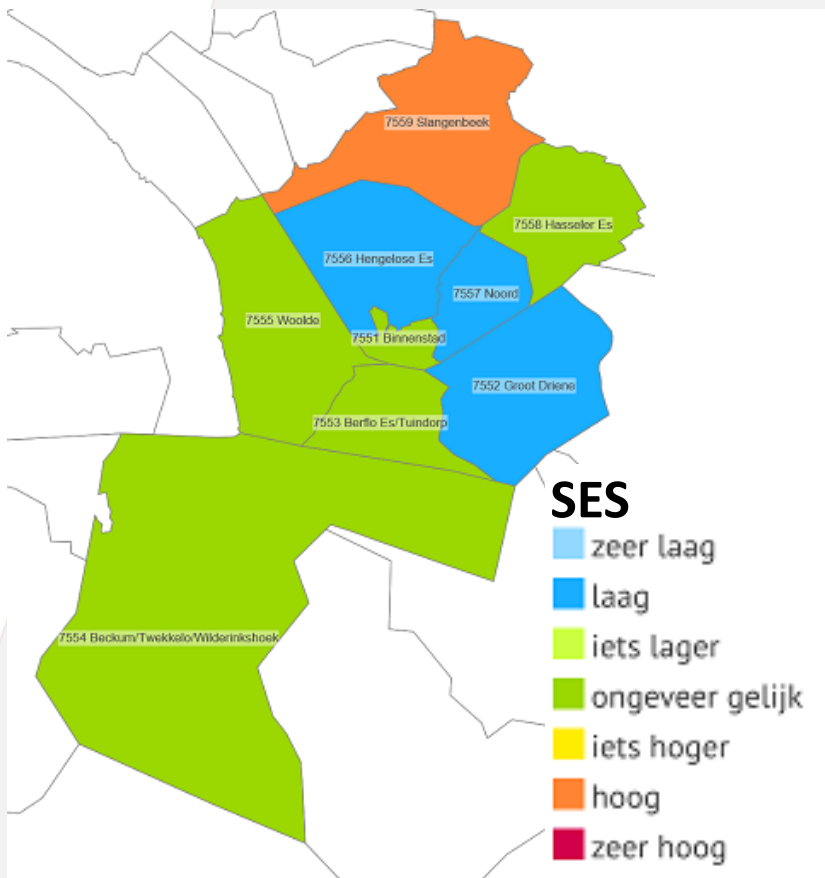
Volwassenen en ouderen

Ontwikkelingen in Hengelo (65+)



Er zijn groepen die een slechtere gezondheid hebben. Dit zijn **laaggeletterden**, **ouderen (65+)** en **inwoners met een lage sociaal economische status (ses)**.

Sociaal Economische Status (SES)

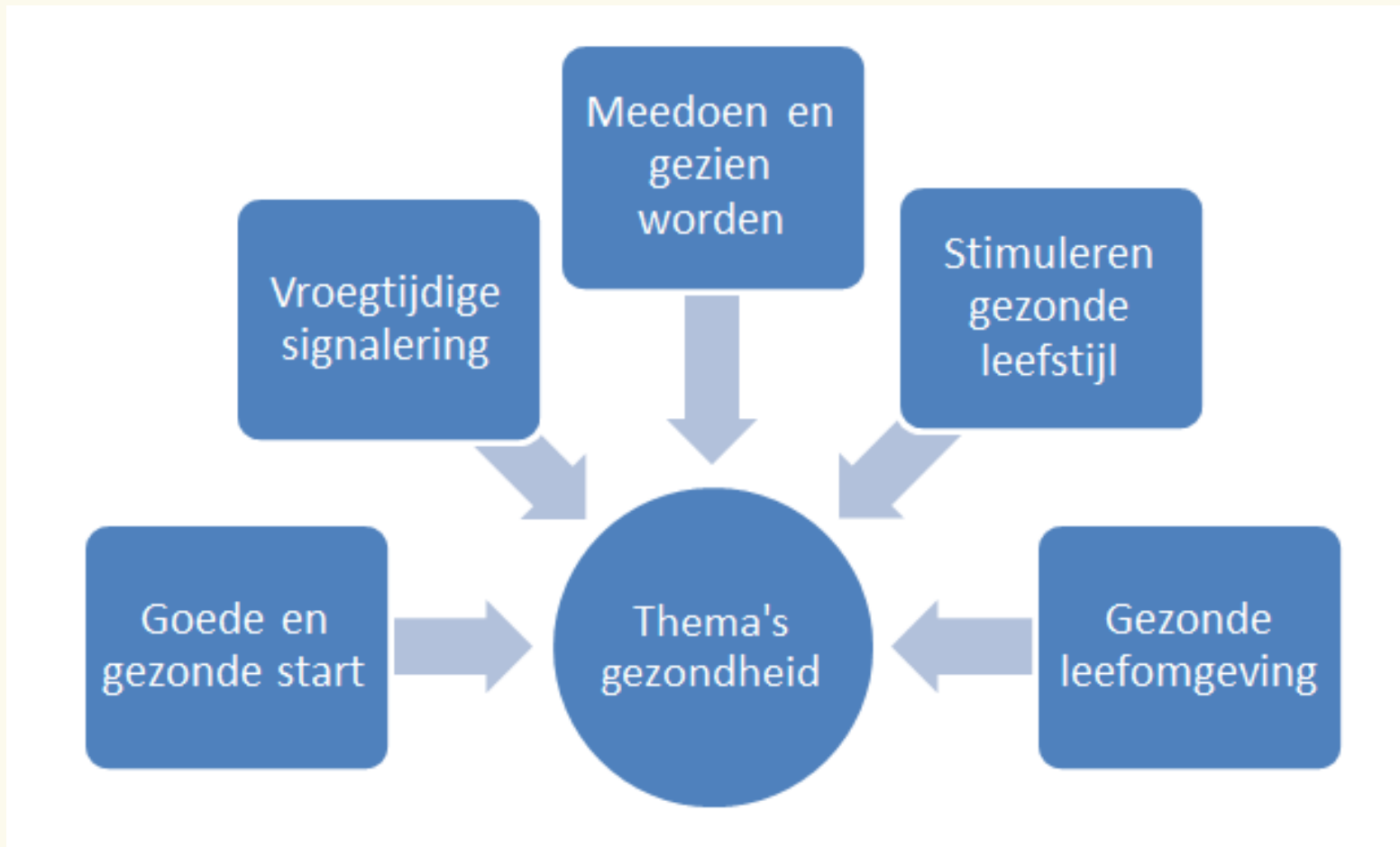


Bron: CBS (2014)

	Binnen-stad	Hengelose Es	Noord	Hasseler Es	Groot Driene	Berflo Es	Wilderinkshoek	Wooldo	Slangenbeek
Kind wordt gepest				+				-	-
Kind wordt in de buurt gepest		-			+				
Kind wordt op school gepest								-	-
Kind speelt 4 of meer dagen buiten		-							
Kind kan buiten spelen		-		-	+	-			+
Kind kan in eigen tuin spelen		-		-	+	-			+
Kind kan in openbare speeltuin of -veldje spelen		-		+			+		+
Kind kan in parkje of plantsoen spelen		-		+					+
Kind kan op straat spelen		-		+					+
Kind kan ergens anders in de buurt spelen		-		+					+
Te veel verkeer als belemmering		+		-		+	+		-
Water of sloot als belemmering	-	-	-	+		+	+		+
Te weinig vriendjes of vriendinnetjes als belemmering				+					-
Vervelende andere kinderen als belemmering				+	+			-	-
Hangjongeren als belemmering									-
Te weinig speelplekken		+	+						-
Te veel afval op straat		+	+			+			-
Ouder mist activiteiten voor kind in de buurt				+	-	+			-
Ouder mist veilige speelplek	+	+	+	+	-	+			-
Ouder mist grasveld, trapveldje	+	+		-	-	+		-	-
Ouder mist park of plantsoen				+	-				-
Ouder mist contact van kind met andere kinderen	+				+				-
Ouder mist niets	-	-	-	+		-			+



Thema's





Thema 1: goede en gezonde start

Goede
basisinfrastructuur
rondom ouders en
kinderen

speerpunt

verbeteren van de samenwerking
tussen verloskundigen en de JGZ door
gezamenlijk afspraken te maken, vast
te leggen en uit te voeren.

Waarom dit speerpunt?

Passende hulp en ondersteuning
voor (aanstaande) ouders bij
zwangerschap en bij het
opvoeden en opgroeien van hun
kinderen.

Tijdig de juiste hulp
bieden aan
kinderen in een
kwetsbare positie

Juiste keuze?



Thema 2: vroegtijdige signalering

speerpunt

Goede basisinfrastructuur rondom vindplaatsen

Een pilot 'positieve gezondheid op recept' uitproberen met als doel om zorg en welzijn beter aan elkaar te verbinden en op die manier (duurdere) zorg te verminderen

Waarom dit speerpunt?

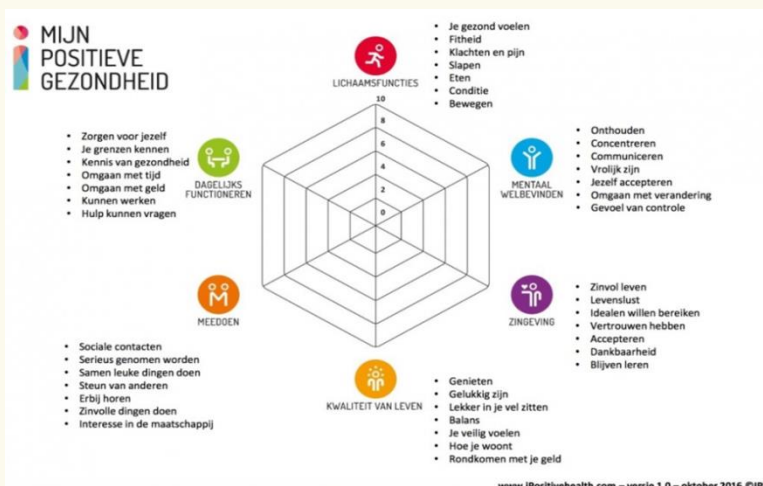
Schuldenproblematiek voorkomen

Schoolverzuim voorkomen en bestrijden

Voorkomen en verminderen onderwijsachterstanden

Voorkomen en verminderen huiselijk geweld en kindermishandeling

Juiste keuze?





Thema 3: stimuleren gezonde leefstijl

Waarom dit speerpunt?



speerpunt

Afspraken maken met Menzis over de invoering en het gebruik van de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) en stimuleren dat deze ook daadwerkelijk ingezet gaan worden bij de doelgroep die hiervoor in aanmerking komt.

Juiste keuze?



Thema 4: meedoen en gezien worden

speerpunt

Het ontwikkelen en uitvoeren van een actieprogramma gericht op het verminderen en tegengaan van eenzaamheid

- We bestrijden armoede;
- We hebben aandacht voor diversiteit;
- We hebben een aanpak laaggeletterdheid;
- We zetten in op ondersteuning van mantelzorgers;
- We begeleiden mensen naar werk en/of opleiding;
- We hebben aandacht voor eenzaamheid;
- We werken aan een dementievriendelijke gemeente;
- We zetten in het verhogen van weerbaarheid van kinderen;
- We hebben een sluitende aanpak personen met verward gedrag;
- We bieden preventieve programma's aan voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn.

Waarom dit speerpunt?

Juiste keuze?



Thema 5: gezonde leefomgeving

Speerpunt:

Het ontmoedigen van roken op plekken waar veel kinderen en jongeren zijn.

Waarom dit speerpunt?

Juiste keuze?





Samenvatting en afronding

