



Nota gezondheid



Gemeente
Hengelo

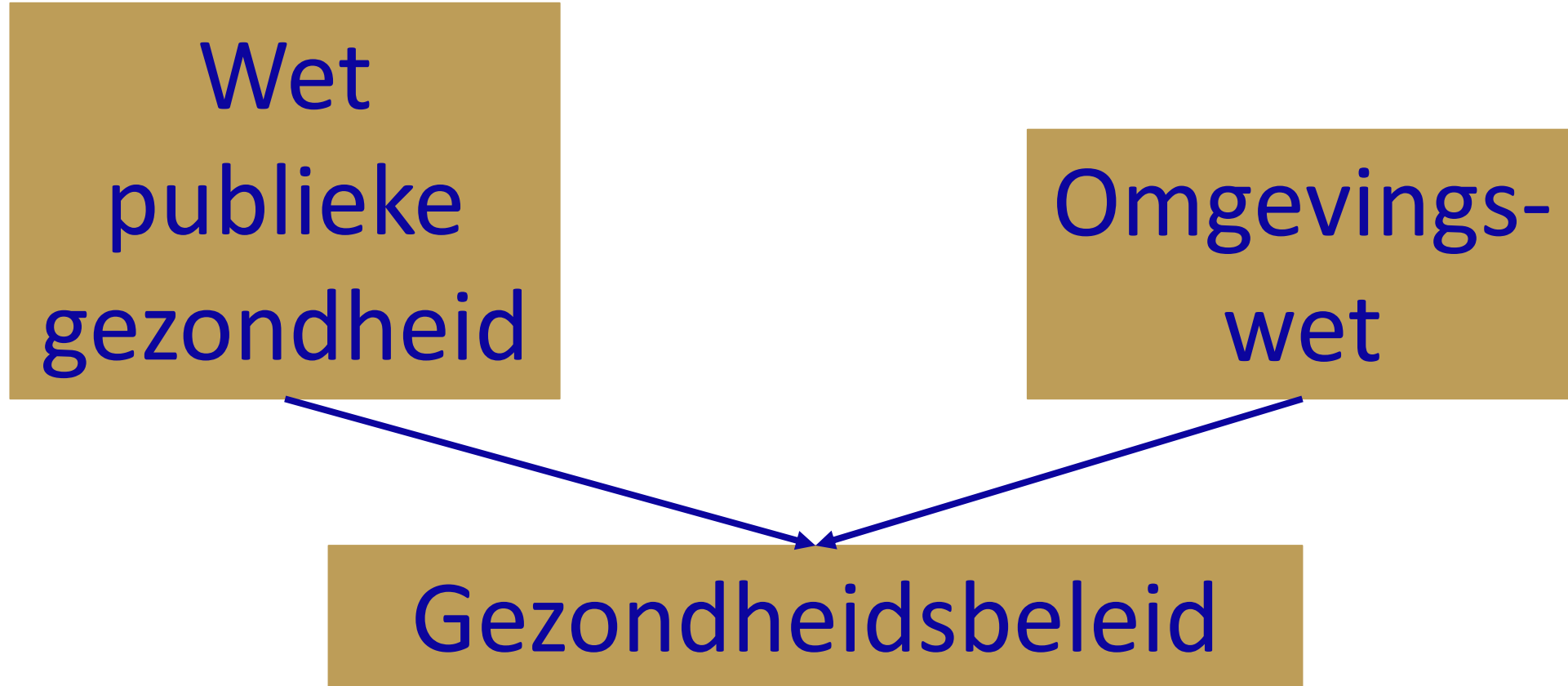
Politieke Markt

10 september 2024

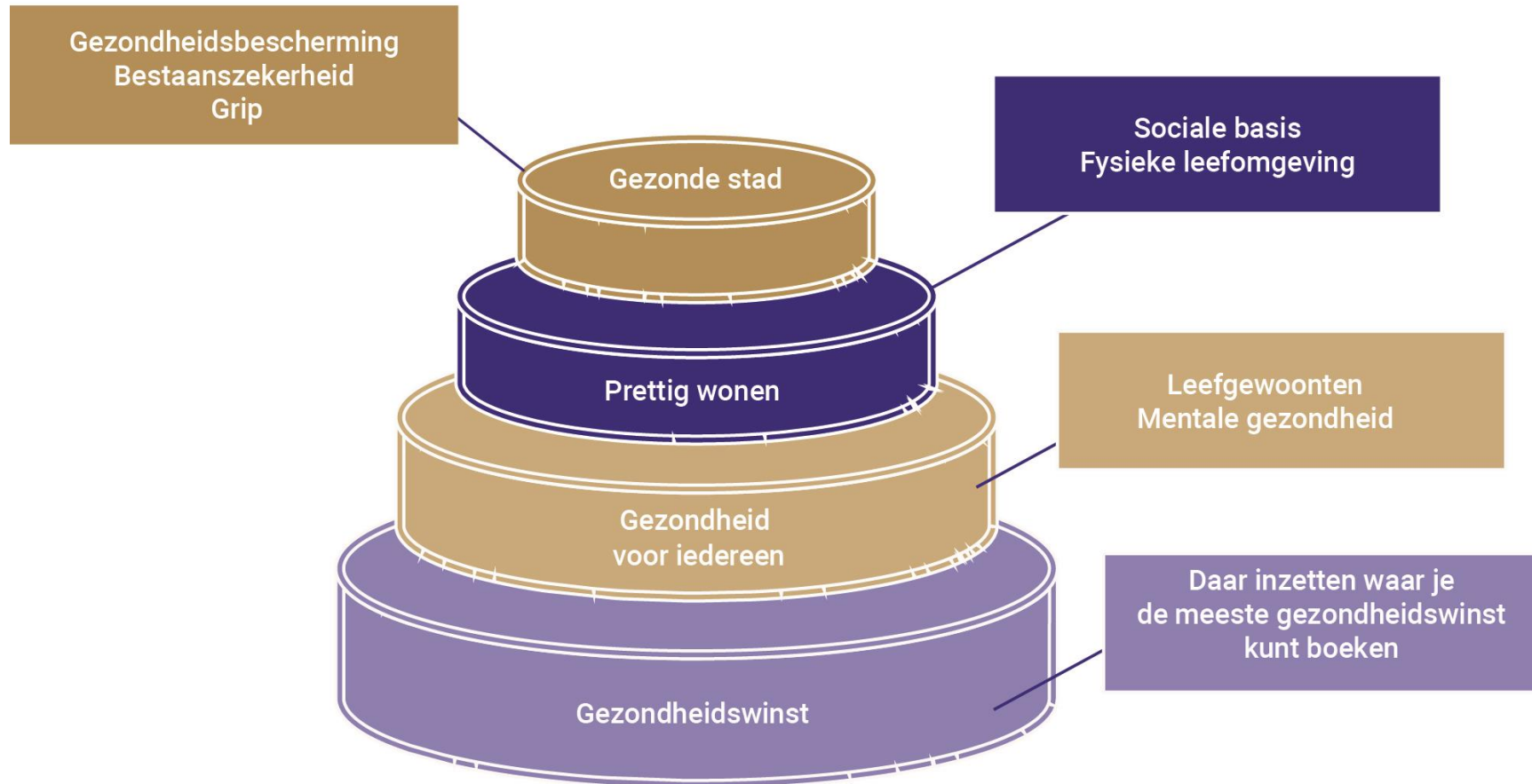
Waar denkt u aan bij gezondheid?



Anders dan de vorige



Waar zetten we op in



In 2040 ervaren meer inwoners een goede gezondheid en zijn de gezondheidsverschillen tussen groepen inwoners kleiner geworden.



Gezondheidscijfers Hengelo

Concept Nota Gezondheidsbeleid

Politieke Markt, 10 september 2024

Cherelle van Stenus, onderzoeker Publieke Gezondheid

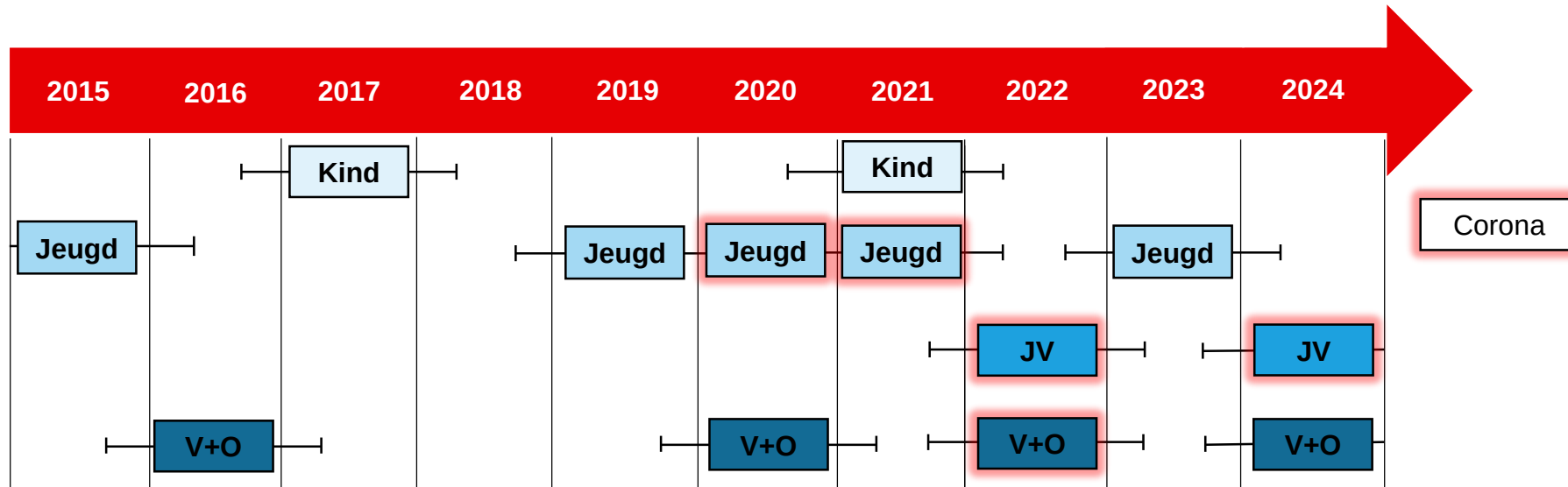
Gezondheidsmonitors GGD Twente

Onderzoek naar verschillende doelgroepen

- Kinderen, jeugd, jongvolwassenen, volwassenen en ouderen

Onderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl

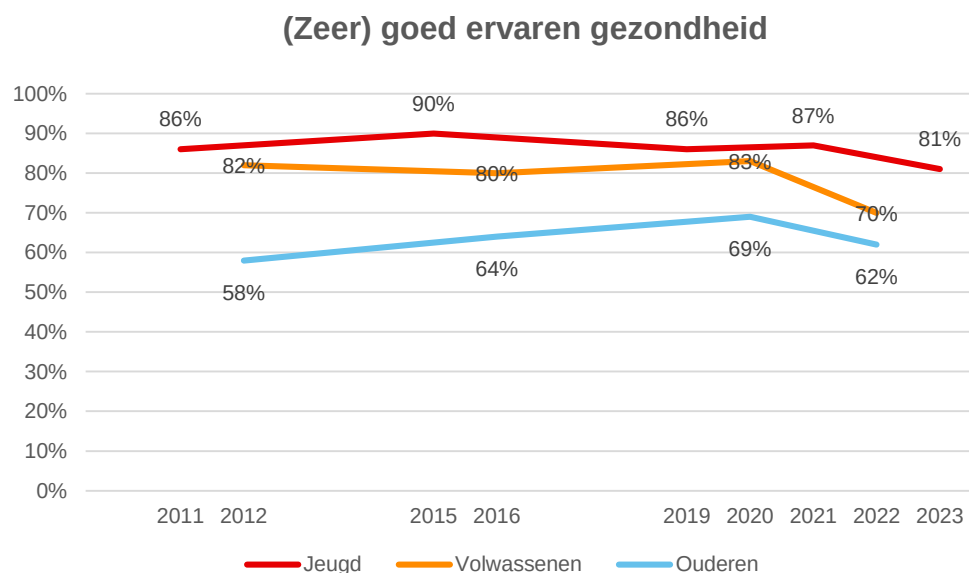
- Wettelijke taak GGD'en
- Herhaling elke 4 jaar
- Samenwerking tussen GGD'en, CBS, GGD GHOR NL en RIVM
- Presenteren resultaten op www.twentsegezondheidsverkenning.nl



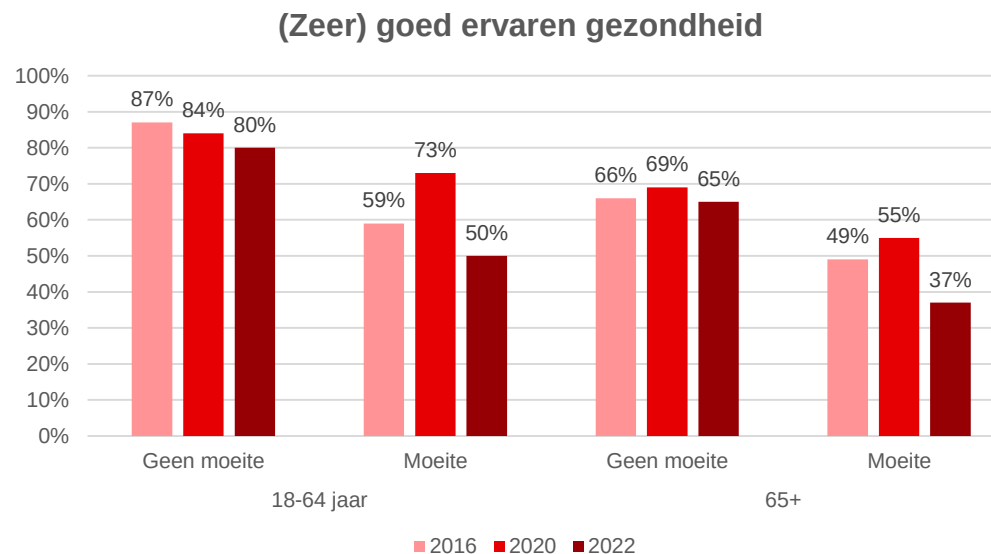
“In 2040 ervaren meer inwoners een goede gezondheid en zijn de gezondheidsverschillen tussen groepen inwoners kleiner geworden”



Inwoners Hengelo zijn minder positief over eigen gezondheid



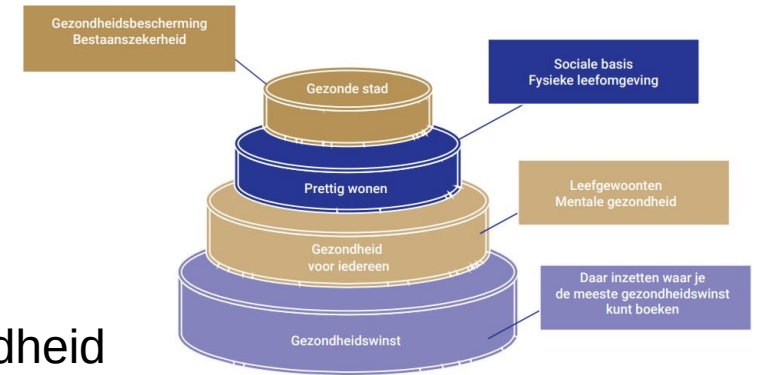
Mensen die moeite hebben met rondkomen, hebben minder vaak een goede gezondheid



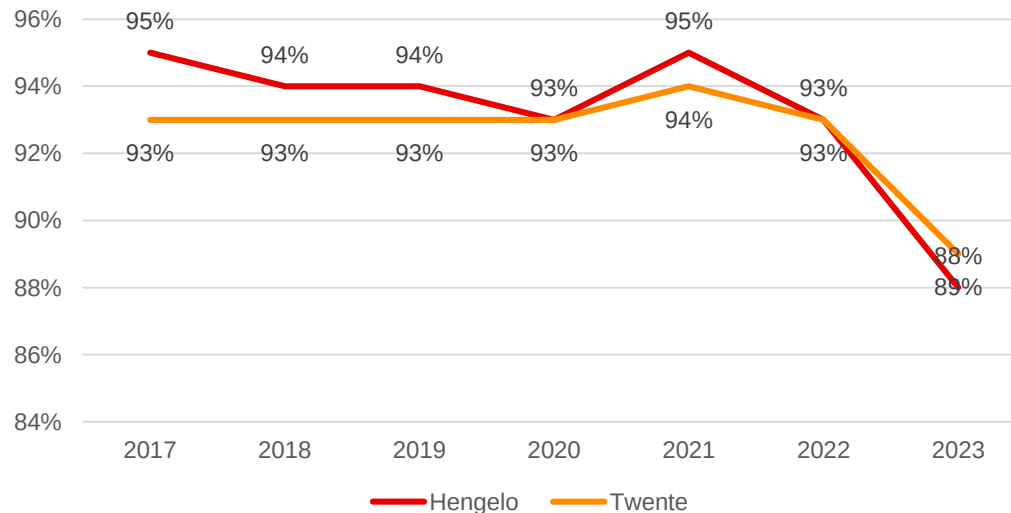
Gezonde stad

Gezondheidsbescherming

Een leefomgeving die een positieve bijdrage levert aan de gezondheid van Hengeloërs.



2-jarige kinderen met volledige deelname RVP



Vindt dat er voldoende groen in de buurt is

Volwassenen = 80% (Twente 84%)

Ouderen = 87% (Twente 91%)

Kan onvoldoende verkoeling vinden buiten

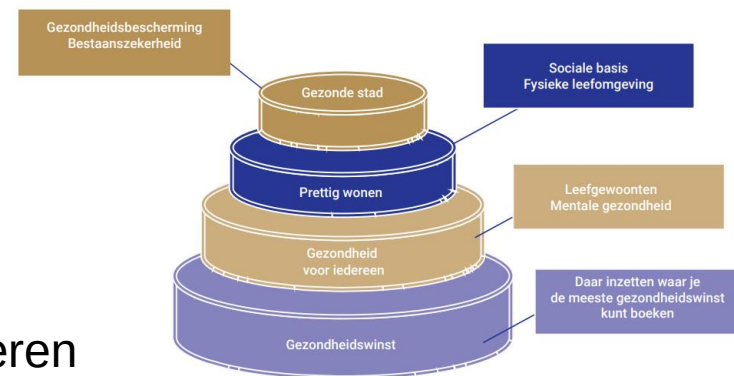
Volwassenen = 32%

Ouderen = 25%

Gezonde stad

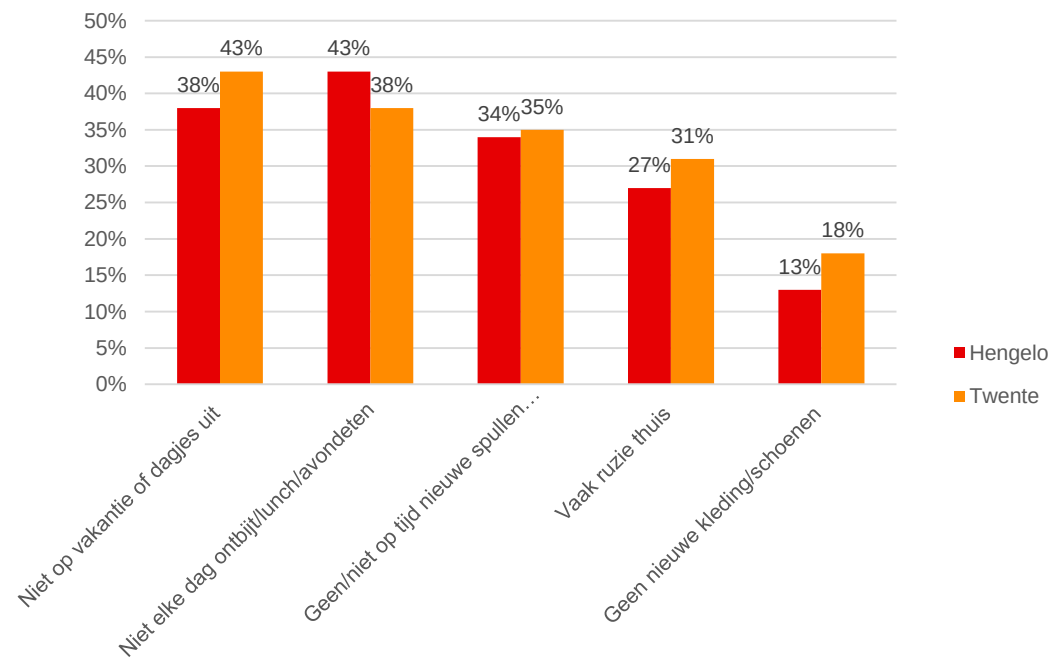
Bestaanszekerheid

Ervaren gezondheid van Hengeloërs met een minimum te verbeteren en kinderen in Hengelo een kansrijke start te bieden



‘Stress door geldzaken’ is de nummer 2 oorzaak van stress in Hengelo. Nummer 1 is werk.

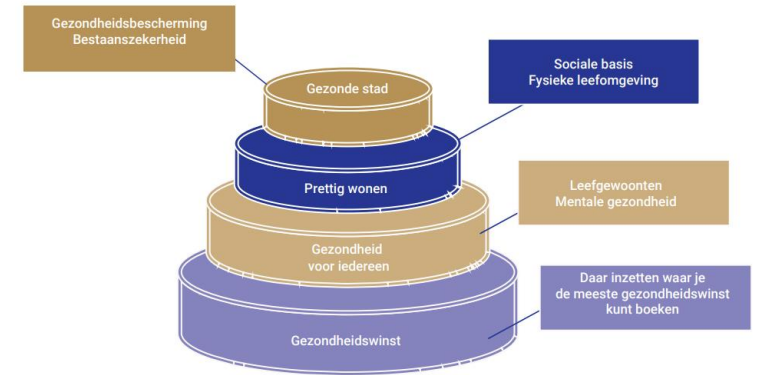
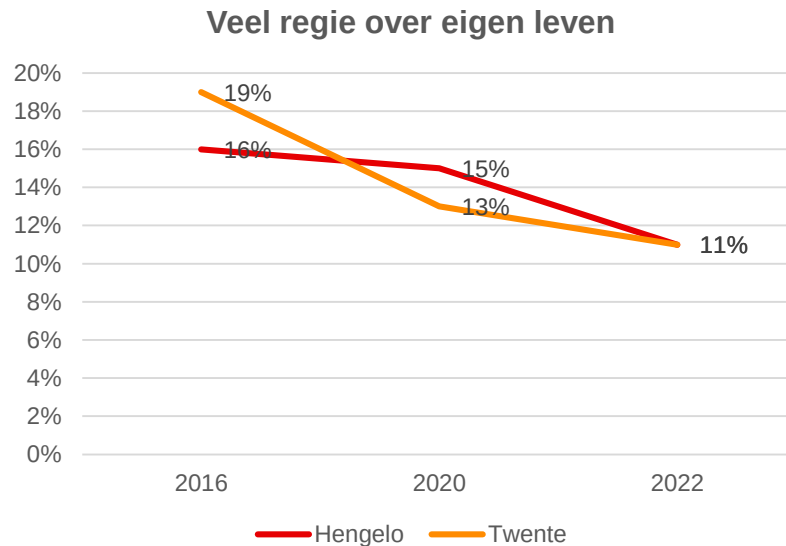
Gevolgen van moeite met rondkomen bij jongeren



Gezonde stad

Grip

Voorwaarden scheppen zodat Hengeloërs zelf de regie kunnen pakken op hun gezondheid



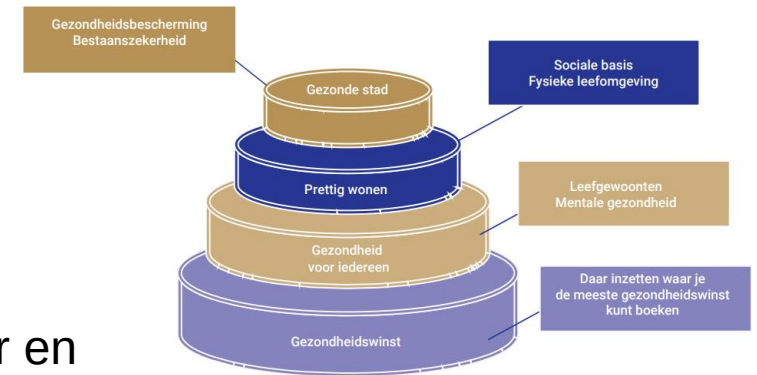
Vaardigheden

- Risico op laaggeletterdheid is gestegen van 9% naar 11% in 2 jaar tijd.
- 58% van volwassenen in Hengelo heeft voldoende gezondheidsvaardigheden.
- Bij ouderen in Hengelo is dit 39%.

Prettig wonen

Sociale basis

Dat Hengeloërs meedoen in de samenleving op hun eigen manier en ervaren dat ze erbij horen en ertoe doen.



Doet vrijwilligerswerk



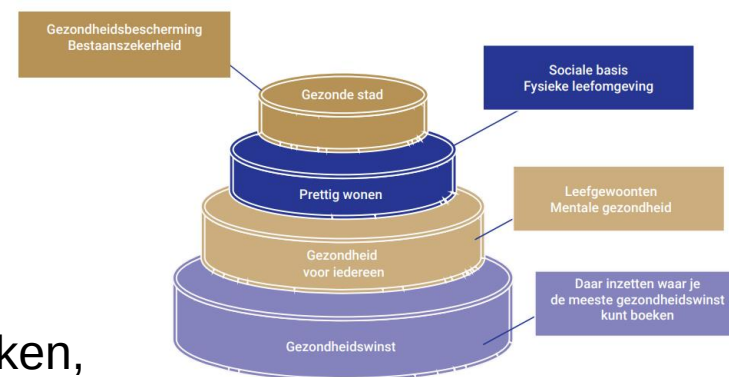
Is betrokken bij mensen in de buurt



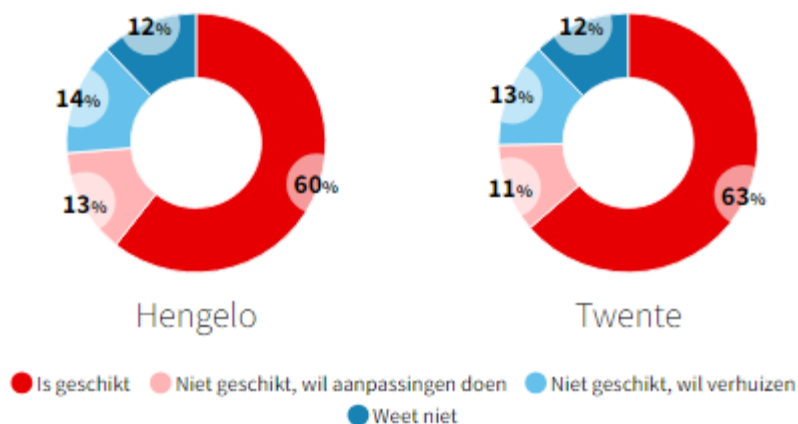
Prettig wonen

Gezonde fysieke leefomgeving

Inwoners van Hengelo worden uitgenodigd tot ontmoeten, ontdekken, spelen en gezond gedrag door de leefomgeving. Leefomgeving wordt zo ingericht dat Hengeloërs langer zelfstandig kunnen blijven wonen.

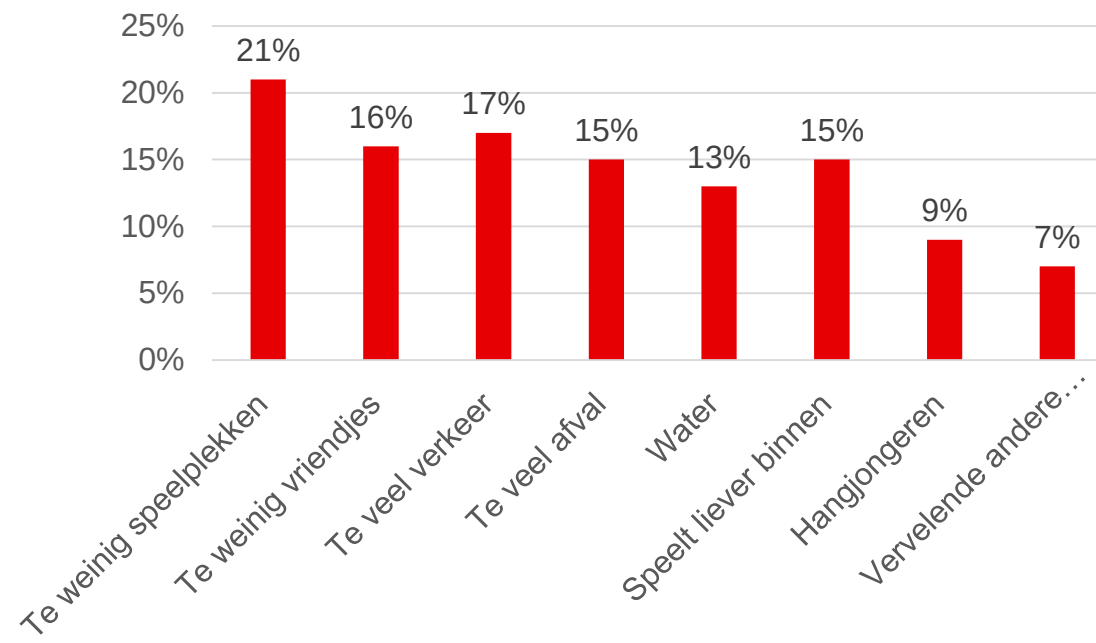


Is woning geschikt om ouder in te worden? - Ouderen



GM Volwassenen en Ouderen | 2020

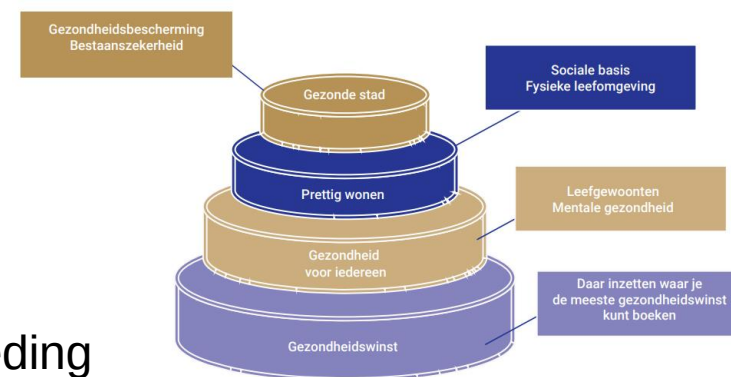
Belemmeringen buitenspelen kinderen



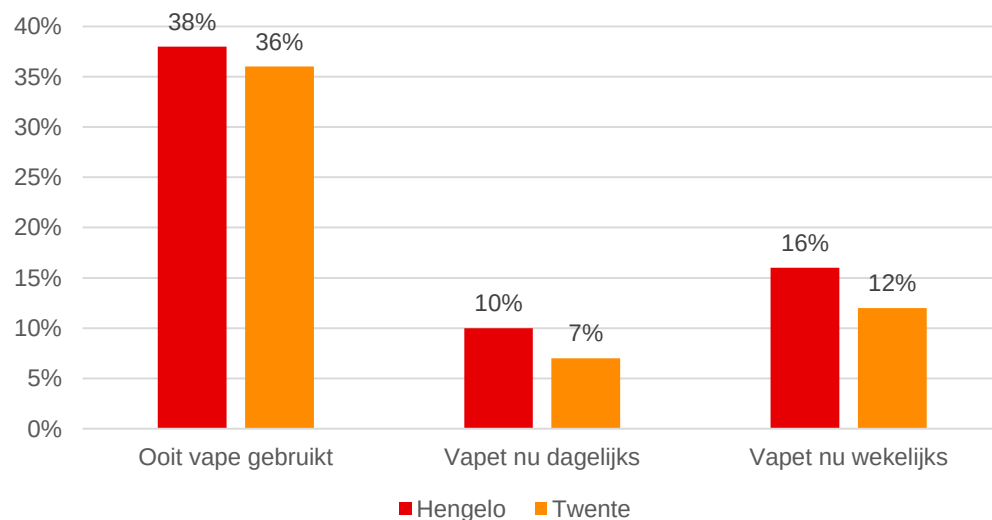
Gezondheid voor iedereen

Leefgewoonten

Rookvrij opgroeien is vanzelfsprekend. Bewegen en gezonde voeding is onderdeel van de routine van Hengeloërs. Geen alcohol drinken en NIX 18 is voor meer Hengeloërs de norm.



Alarmerend aantal vappende jongeren in Hengelo



Vapen gebeurt vaker door:

- **Meiden**
- Jongeren uit **klas 4**
- **Vmbo**-leerlingen

Ook roken jongeren meer sigaretten en zien we een toename in het nuttigen van alcohol.

Gezondheid voor iedereen

Mentale gezondheid

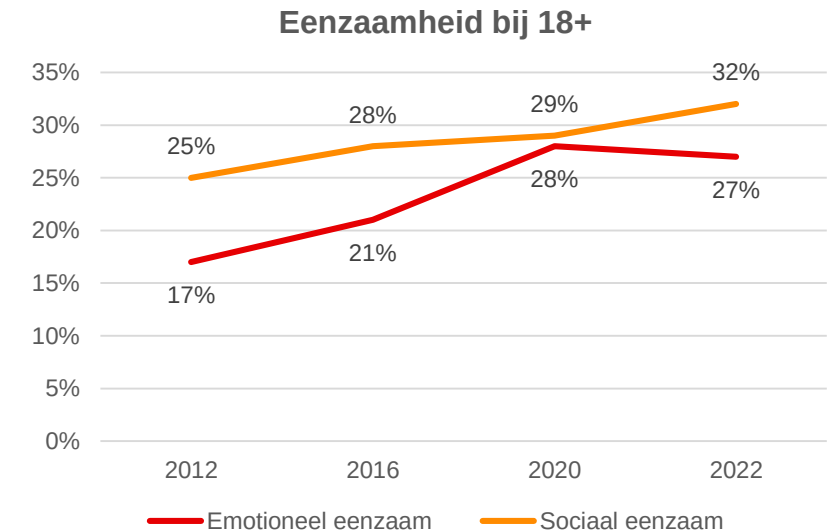
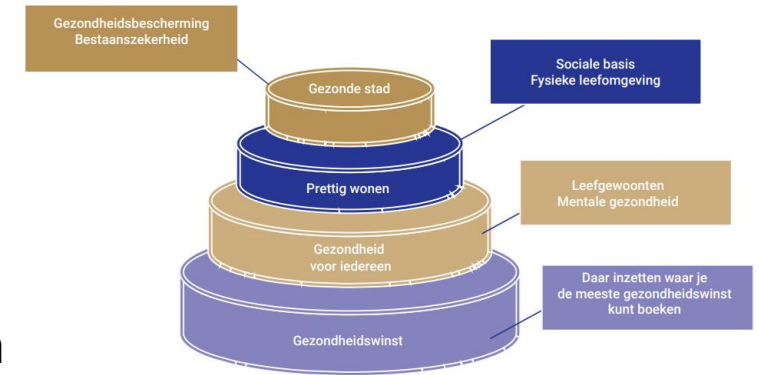
Hengelse jongeren en jongvolwassenen beter in hun vel te laten zitten en het afnemen van eenzaamheid en het taboe rondom eenzaamheid.

1 op de 4 jongeren (29%) heeft **psychische problemen**

➤ Niet verbeterd of verslechterd t.o.v. 2021

20% van de jongeren heeft wel eens over **zelfdoding** nagedacht

➤ Gedaald ten opzichte van 2021





Nieuwe cijfers beschikbaar 2025:

- Jongvolwassenen monitor jan 2025
- Volwassenen en ouderen juni 2025

Meer weten?

www.twentsegezondheidsverkenning.nl

Uw input

- Wat is uw prioritering op ambitieniveau?
- Mist u ambities en/of speerpunten?

Beleidsindicatoren



