



S161287

MOTIE
VERWORPEN

Motie
C01-M21



LOKAAL HENGELO
GEWOON ANDERS!

ChristenUnie
+ Geloven in Hengelo

**GROEN
LINKS**
HENGELO

Motie: Bescherming tegen de zon via een zonnebrandpaal

De gemeenteraad van Hengelo, in vergadering bijeen op woensdag 17 juli 2024

Constaterende dat:

- Huidkanker de meest voorkomende en snelst toenemende vorm van kanker is;
- In ons land krijgt momenteel 1 op de 5 mensen te maken met huidkanker. Dat is 4 maal zo veel als 25 jaar geleden;
- Volgens het KWF krijgen jaarlijks 77.000 mensen de diagnose;
- Men op steeds jongere leeftijd getroffen wordt door deze ziekte door overmatige blootstelling aan de zon;
- Wie zich regelmatig insmeert, om de twee uur met minimaal factor 30 (voor jonge kinderen 50), verkleint de kans op huidkanker tot aan 50 procent, een en ander afhankelijk van de zonintensiteit (UV).

Overwegende dat:

- Het merendeel van de Nederlanders zich bewust is van de risico's van overmatige blootstelling aan de zon zonder bescherming;
- Niettemin insmeren met zonnebrandcrème bij een grote groep nog geen gewoonte is, 87% zich vergeet in te smeren als ze bv. naar een terrasje gaan of een event bij zonnig weer;
- Verschillende organisaties zoals KWF Kankerbestrijding, Zilveren Kruis en Holland & Barrett budgetten uittrekken en plaatsen een smeerpaaal op eigen initiatief, zoals vorig jaar bij attractiepark De Waarbeek en dit jaar ook op het marktplein;
- Op initiatief van Lokaal Hengelo-Anders! samen met de organisatie Smeerkees en gesponsord door Holland & Barrett, de Gemeente Hengelo een zonnebrandpaal gefaciliteerd heeft op ons marktplein;
- Er nog meer locaties in Hengelo kunnen voorzien worden van een zonnebrandpaal zoals bij festivals, scholen, sportclubs en de ligweide bij het Twente bad;
- Er in heel Nederland zo'n 150 zonnebrandpalen staan;
- Sommige Gemeenten een zonnebrandpaal financieren uit de SPUK GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord);
- Via een zonnebrandpaal we inwoners en bezoekers van Hengelo in staat stellen goed en regelmatig te smeren, veilig en verantwoord de zon in te gaan en zonnebrand toegankelijk maken voor een brede doelgroep.

Draagt het college op:

- Samen met de organisatie Smeerkees het gebruik van de zonnebrandpaal te evalueren in September 2024 en hierover aan de raad te rapporteren voorafgaand aan de vergadering over de begroting 2025 (uiterlijk oktober 2024).

En gaat over tot de orde van de dag.

Lokaal Hengelo -Anders!
Glenn Dedecker

ChristenUnie Hengelo
Susanne van den Beukel

Groen Links Hengelo
Elske Mooijman

Bijlages; 1 t.e.m 3.

Bijlage 1: Schriftelijke vragen en antwoorden College , Mei 2024:

Onderwerp	Zaaknummer	Uw kenmerk	Datum
Raadvragen over Niets zo gezond als een smeerpaaal (zonnebrandcrème)	3751111		31 mei 2024

Vraag 6:

Kan het College inzicht geven in de mogelijke financiële implicaties van het implementeren van een smeerpaaal (of andere oplossing zoals dispenser) tijdens de zonnige maanden in Hengelo, inclusief de geschatte kosten en eventuele financieringsbronnen (KWF, Zilveren Kruis,...)?

Antwoord:

De kosten voor het van plaatsen van een zonnebrandpaal in de periode mei tot september op een locatie in de stad bedragen circa € 2.100,- exclusief btw, namelijk:

- | | |
|---|-----------|
| • Huur van 1 zonnebrandpaal voor de gehele periode | € 1.300,- |
| • Zonnebrandcrème, gemiddelde kosten voor de gehele periode | € 600,- |
| • Overige kosten voor de gehele periode | € 200,- |

Bijlage 2 : Input van Smeerkees, Juli 2024:

Hieronder vind je indicatief de prijzen voor de huur van een zonnebrandpaal voor 5 maanden in 2024; mogelijk kunnen deze afwijken van de prijsstelling voor 2025. Het betreffen indicatieve prijzen, aangezien ze afhankelijk zijn van staffelkorting (hoeveelheden) en variabele kosten die kunnen verschillen.

Wat betreft de kosten kun je van het volgende uitgaan:

- Huur 1 zonnebrandpaal voor de gehele periode (circa 5 maanden) à €1500,-. Veel gemeenten kiezen daarnaast voor een meerjarige samenwerking, wat als vanzelfsprekend invloed heeft op de prijsafspraken.
- Zonnebrandcrème (variabel): de zonnebrandcrème wordt op basis van gebruik nagefactureerd voor €39 per liter. Dit is natuurlijk afhankelijk van hoe de zomer verloopt en hoe warm het is, wat invloed heeft op hoe vaak het wordt gebruikt (per liter zijn circa 500 porties).
- De kosten voor plaatsing en ophalen bedragen circa €250.
- Smeerkees Care: dit wordt berekend op basis van afstand en het onderhoud per maand. Dit zal circa €100-€150 per maand per paal bedragen.
- Wrapping: voor het design zijn de eenmalige kosten circa €220 per zonnebrandpaal.

Hierbij kom je ongeveer op €2500 totaal voor 5 maanden inclusief alles. Dit is zoals hierboven aangegeven gebaseerd op de prijzen van 2024.

Evaluaties kunnen zowel kwalitatief als kwantitatief plaatsvinden. Met de slimme technologie ingebouwd in de paal kunnen wij aflezen hoe vaak, op welke momenten en op welke locatie de paal wordt gebruikt. Afhankelijk van de locatie en onze verzamelde data kunnen wij zo opmaken of dit tot een impactvolle campagne heeft geleid. Het smeergedrag langs recreatieplassen/de kustlijn is namelijk weer anders dan het smeergedrag op bijvoorbeeld een horecaplein.

Daarnaast is het mogelijk om een nulmeting te doen, awareness enquêtes te houden, bezoekers/omwonenden of locaties te interviewen en een bredere (social)campagne uit te bouwen rondom het onderwerp huidkanker.

Wij werken al samen met veel gemeenten die zonnebrandpalen op eigen initiatief inzetten, zoals Roosendaal, Etten-Leur, Midden Groningen, Montfoort en Tilburg. Vaak wordt dit bekostigd door bijvoorbeeld het GALA subsidiegeld. Langs de kustlijn werken we daarnaast veelal samen met GGD'en

Bijlage 3: <https://www.zilverenkruis.nl/gezonder-leven/magazine/zorg-dat-je-smeert/hoeveel-zonnebrand-nodig>

Hoeveel zonnebrandcrème heb je per dag nodig?

Zonnebrandcrème helpt je om je huid te beschermen tegen de schadelijke UV-stralen van de zon. Zo is het belangrijk om zonnebrandcrème smeren onderdeel te maken van je dagelijkse ochtendroutine, door bijvoorbeeld te smeren met een dagcrème met SPF. Maar hoeveel zonnebrandcrème heb je nu eigenlijk per dag nodig? En hoe vaak moet je deze smeren? Voor deze vragen gingen we in gesprek met Marijne Landman, directeur van het Huidfonds, en Sven van Egmond, dermatoloog i.o. van het Erasmus MC. Zij leggen uit hoe je kunt zorgen voor genoeg bescherming tegen de zon.

Zonbescherming: kleren, weren, smeren

Het allerbelangrijkste is dat je je huid goed beschermt tegen de zon. Je voorkomt hiermee niet alleen een verbrande huid, maar verkleint ook de kans op lange termijn effecten, zoals huidveroudering, rimpels en huidkanker. De beste manier om je huid te beschermen is door de 3 stappen: weren, kleren, smeren. Blijf uit de zon wanneer deze op zijn sterkst is tussen 12.00 en 15.00 uur of wanneer de UV-index hoger is dan 3. Zorg dat je huid bedekt is met (UV-werende) kleding en draag bijvoorbeeld een hoed, pet en zonnebril. Tot slot is het belangrijk om de onbedekte huid in te smeren met zonnebrandcrème.

Hoeveel zonnebrandcrème? De regel van 7

Maar hoeveel zonnebrandcrème moet je dan gebruiken? Om dit te kunnen berekenen is er een handig ezelsbruggetje bedacht: de regel van 7. Dit betekent: smeer 7 theelepels.

- 1 theelepel zonnebrandcrème voor gezicht inclusief oren, nek en hals
- 2 theelepels zonnebrandcrème voor borst en rug
- 2 theelepels zonnebrandcrème voor schouders, armen en handen
- 2 theelepels zonnebrandcrème voor benen en voeten

Je kan het ook berekenen door een kommetje in je hand. Marijne vertelt: "Over het algemeen zeggen we 7 theelepels, maar dat is ook weer afhankelijk van hoe groot je lijf is en hoeveel je nodig hebt. Eigenlijk moet je gewoon ruim smeren." Voor kinderen geldt daarnaast dat je de helft moet smeren van de hoeveelheid voor volwassenen; dus ongeveer 3 a 4 theelepels.

Hoe dik moet je zonnebrandcrème smeren?

Sven van Egmond, dermatoloog i.o.: "Eén van de dingen die we weten, is dat mensen nooit dik genoeg smeren om te voldoen aan die SPF die op die fles staat. De SPF die getest wordt in laboratoria, wordt bij experimenten zo dik als een dikke laag pindakaas gesmeerd, dus dat heb je ook nodig om aan die SPF te voldoen. Vaak smeren mensen veel te dun. Daarom zeggen we, smeer je gewoon elk twee uur en dik in, dan ben je goed beschermd."

De hoeveelheid zonnebrandcrème die je nodig hebt, hangt af van een aantal elementen:

- **Hoe groot je bent:** Voor een volwassen lichaam heb je ongeveer 7 eetlepels zonnebrandcrème nodig per persoon. Voor kinderen is dit de helft.
- **Huidtype:** Mensen met een lichte huid hebben meer zonnebrandcrème nodig dan mensen met een donkere huid.
- **SPF:** Hoe hoger de SPF, hoe meer bescherming je huid heeft.
- **Activiteiten:** Ga je zwemmen of zweten? Smeer je dan vaker in, na het afdrogen.

Hoe vaak moet je zonnebrandcrème smeren?

Smeer je elke 2 uur in met zonnebrandcrème, wanneer de zonkracht sterker is dan UV-index 3. En niet alleen als je gaat 'zonnen' op het strand. Marijne vertelt: "Men onderschat echt hoe snel je kan

verbranden. De meeste mensen verbranden wanneer ze bijvoorbeeld even gaan wandelen, fietsen, of in de tuin gaan werken. Eigenlijk juist bij die alledaagse dingen loop je al risico op zonneshade." Volg daarom deze gouden regels van zonnebrandcrème smeren.

Controleer de houdbaarheid van zonnebrandcrème

Een zonnebrandcrème is 12 maanden houdbaar na openen van de fles of tube. Het hangt er wel van af hoe je deze bewaart. Let daarom goed op dat je geen oude zonnebrandcrème uit de kast pakt. De SPF werkt dan helaas niet meer goed, waardoor je niet beschermd bent tegen de zon. Schrijf op de tube wanneer je deze geopend hebt, zo weet je altijd of deze nog houdbaar is.

Is het schadelijk om te veel zonnebrandcrème te gebruiken

Nee, het is nooit schadelijk om te veel zonnebrandcrème te gebruiken. Gebruik zonnebrandcrème elke twee uur en smeer je ruim in. Dermatoloog i.o. Sven van Egmond: "In Nederland worden alle producten grondig getest. Wat je in de winkel kan kopen is daarom met zekerheid veilig. Geen enkel wetenschappelijk onderzoek ondersteunt dat het smeren van zonnebrandcrème schadelijk is. Daarentegen hebben we genoeg bewijzen dat UV-straling huidkanker veroorzaakt. Het is daarom veel schadelijker om geen zonnebrandcrème te smeren."

Smeer je in bij zonkracht UV-index 3 of hoger

Gebruik elke dag zonnebrandcrème, zelfs als het bewolkt is. De regel is dat je jezelf moet beschermen tegen de zon, wanneer de zonkracht sterker is dan 3. De zon kan namelijk ook door de wolken heen schijnen. Zo bescherm je je huid tegen de schadelijke UV-stralen van de zon en verklein je de kans op huidkanker.

Door Nederland verspreid heeft Zilveren Kruis smeerpalen geplaatst. Dit zijn palen waar je gratis zonnebrandcrème kunt krijgen. Je vindt deze palen op populaire plekken, zoals stranden, recreatiegebieden of festivals. Bekijk alle locaties van de smeerpalen.